



السيرة الذاتية (C.V)

البيانات الشخصية

١



- الاسم : ا د / إيهاب عبد الرحمن إبراهيم سيدأحمد
- تاريخ الميلاد : ١ / ١ / ١٩٨٥ م
- الجنسية : مصري
- الديانة : مسلم
- الحالة الاجتماعية : متزوج ويعول طفلتين (مريم و غادة)
- النقابة التابع لها : نقابة المهن الرياضية
- الرقم القومي : ١٣٤١٦٩٦
- جهة الإصدار : ههيا
- محل الميلاد : عزبة مختار بيه قرية الفواقسة مركز ههيا محافظة الشرقية
- عنوان السكن : عزبة مختار بيه قرية الفواقسة مركز ههيا محافظة الشرقية
- تلفون محمول : ٠١٢٠٤٢٤٢٥٣٠
- البريد الالكتروني : bebokartam@zu.edu.eg/ profbeboadoi@gmail.com
- الموقع الشخصي الالكتروني : <http://www.EHABKARTAM.name.eg>

- اللغات الأجنبية ومدى إجادتها : اللغة الانجليزية جيد

المهام التدريسية

٢

- مادة المنازلات (ملاكمة ١) لطلاب الفرقة الاولى .
- مادة المنازلات (ملاكمة ٢) لطلاب الفرقة الثانية .
- مادة المنازلات والرياضات الفردية (تحكيم) لطلاب الفرقة الثالثة .
- مادة تطبيقات طرق تدريس رياضات المنازلات والرياضات الفردية لطلاب الفرقة الرابعة شعبة رياضة مدرسية .
- مادة تخصص رياضات القسم التطبيقي (ملاكمة) لطلاب الفرقة الرابعة شعبة التدريب الرياضى .
- مادة تطبيقات طرق تدريس رياضات التخصص (ملاكمة) لطلاب الفرقة الرابعة شعبة التدريب الرياضى .
- مادة تطبيقات الادارة فى المنازلات والرياضات الفردية لطلاب الفرقة الرابعة شعبة الإدارة الرياضية .
- ساهم فى تطوير مقررات القسم ونشر توصيف المقررات إلكترونياً على الانترنت واستخدام المادة العلمية الرقمية.
- الناشر الإلكتروني لآخبار القسم بما تشمل من آخبار خاصة بالعملية التدريسية منذ ٢٠٠٨م حتى تاريخه .
- المنسق العام للقسم (توصيفات وتقارير المقررات القسم) لمرحلتى البكالوريوس والدراسات العليا فى فترة تقدم الكلية لمشروع الاعتماد.
- إنشاء صفحات الكترونية لكل اعضاء هيئة التدريس بالقسم لاتاحة المعلومات والمعارف التدريسية
- عضو بلجان الاختبارات العملية والشفهية والتجميع والتصحيح بالقسم .

- شارك فى تقييم القسم لأعمال التدريس التى يقوم بها من خلال استبيانات نتائج الطلاب ورأيهم فى المقرر طبقا للنماذج التى تستخدمها وحدة الجودة بالكلية والجامعة.

الأنشطة البحثية

٣

- شارك فى الإشراف على العديد من الرسائل العلمية (ماجستير - دكتوراه) .
- رفع الأبحاث العلمية الخاصة بالكلية إلكترونيا على المواقع البحثية بجامعة الزقازيق .
- شارك فى العديد من الدورات التدريبية وورش العمل .
- شارك فى العديد من المؤتمرات العلمية .
- أحد أعضاء بنك المعرفة المصرى وعضو منتدب من الكلية والجامعة لحضور ورش العمل الخاصة ببنك المعرفة .
- حاصل على الدورة التدريبية فى التحليل الإحصائي باستخدام Spss بتقدير عام إمتياز .
- مساعدة كثير من الباحثين فى مجال الملائمة فى تطبيق البرامج التدريبية والتعليمية بنادى ههيا الرياضى .
- الحصول على دورة (international computer driving licence) معتمدة من منظمة اليونسكو العالمية وذلك بتاريخ ٣١/١٢/٢٠٠٧ ويرقم UN07017141 serial number
- شارك فى العديد من الاستبيانات البحثية الخاصة بمجال رياضة الملائمة لمساعدة الباحثين فى مجالى التدريس والتدريب .

- المنسق العام للمشروع البوابة الرقمية بالكلية من عام ٢٠١٢ حتى تاريخه.
- المنسق العام للكلية لمنصة مايكروسوفت تيمز لرفع المقررات الالكترونية بالكلية .
- المسئول عن موقع الكلية منذ انشائه حتى تاريخه .
- عضو لجنة المراجعة الداخليه للمقررات الدراسية لبرنامج الرياضة المدرسية بوحدة إدارة الجودة بالكلية .
- عضو معيار (الجهاز الادارى) لمشروع التطوير المستمر والتأهيل للإعتماد (CIQAP).
- المشارك فى أعمال القدرات الخاصة بالقبول للطلاب الجدد .
- الناشر الالكترونى بالكلية فى مشروع ICTP بجامعة الزقازيق من ٢٠٠٨ حتى تاريخه .
- الاشراف على طلاب التربية العملية شعبة الرياضة المدرسية والتدريب الرياضى والادارة الرياضية كموجه داخلى .
- عضو لجنة انتقاء الموهوبين بالمشروع القومى للموهوبين لعام ٢٠١٨ م .
- عضو لجنة الاختبارات البدنية والمهارية لانتقاء الموهوبين بالمشروع القومى للموهوبين لعام ٢٠١٨ م .
- مدرب ملاكمة بنادى ههيا الرياضى.
- محاضر فى دورة التدريب الدولية للإتحاد العربى للملاكمة للهواه
- مدرب منتخب الكلية والجامعة للملاكمة للعام الجامعى ٢٠١٤-٢٠١٨م
- عضو مجلس إدارة جمعية تنمية المجتمع بالقريه وأمين صندوق الجمعية حتى تاريخه.
- عضو الجمعية العلمية لآبناء أبوكبير للعاملين بالجامعة .

- عضو مجلس إدارة وحدة الجودة بالكلية فى ٢٠١٨م مرحلة بعد الاعتماد.

المؤهلات العلمية

٥

- بكالوريوس التربية الرياضية جامعة الزقازيق بتقدير عام جيد جداً عام ٢٠٠٥م.
- ماجستير التربية الرياضية جامعة الزقازيق عام ٢٠٠٩م.
- دكتوراة الفلسفة في التربية الرياضية جامعة الزقازيق عام ٢٠١٣م.

العمل الحالي

٦

- استاذ دكتور بقسم نظريات وتطبيقات وتطبيقات المنازلات والرياضات الفردية كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق.
- أستاذ مساعد دكتور بقسم نظريات وتطبيقات وتطبيقات المنازلات والرياضات الفردية كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق.
- المدير الفني لنادى ههيا الرياضى للملاكمة بمحافظة الشرقية.
- مدرب منتخب جامعة الزقازيق للملاكمة والكلية .
- منسق قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات والرياضات الفردية بوحدة الجودة بالكلية.
- ضمن فريق العمل بوحدة الجودة والإعتماد بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق
- عضو مجلس قسم نظريات وتطبيقات المنازلات والرياضات الفردية فى تشكيله السابق .
- عمل عضو كمنترول الفرقة الرابعة لمرحلة البكالوريوس والمسؤل الأول للنظام الإلكتروني .

- عضو لجنة إختبارات القدرات الرياضية للطلاب الجدد بالكلية .
- عضو في اللجان الفنية لإختيار الطلاب الجدد للإلتحاق بكليات التربية الرياضية.
- عضو مجلس إدارة وحدة الجودة فى التشكيل الحديث للوحدة ٢٠١٨م.
- عضو اللجان الفنية العلمية بالكلية .

التدرج الوظيفي

٧

- معيد منذ عام ٢٠٠٥م إلي عام ٢٠٠٩م.
- مدرس مساعد منذ عام ٢٠١٠ إلي عام ٢٠١٣م.
- مدرس دكتور منذ عام ٢٠١٣م.
- استاذ مساعد دكتور عام ٢٠١٩م حتى الان .
- أستاذ دكتور ٢٠٢٤/٥ م

اللغات

٨

- اللغة العربية متقدم جداً وبطلاقة تحدث وكتابة.
- اللغة الإنجليزية جيد تحدث وكتابة.

البحوث العلمية

٩

* أبحاث ترقى أستاذ مساعد

- "The effect of the plyometric quality training exercises on the development of the power speed of the arms and legs in the performance of the punches of the elite boxers"

(تأثير التدريبات النوعية البليومترية على تنمية القوة المميزة بالسرعة للذراعين والرجلين

على مستوى أداء المجموعات اللكمية لملاكمى الدرجة الأولى)

• "تأثير برنامج تدريبي بالأسلوب الموزع والمكثف على بعض القدرات البدنية الخاصة وفاعلية الاداء

الهجومى للملاكمين الشباب "

• " فاعلية التدريب المتقاطع على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية ومكونات الدم وفاعلية الأداء

الهجومى للملاكمين الشباب بمحافظة الشرقية "

• " تأثير تنمية بعض القدرات البصرية على تركيز الانتباه وفاعلية الهجوم المضاد للملاكمين الشباب "

• " فاعلية تدريبات القوة الوظيفية على كثافة معادن العظام وبعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية ومستوى

أداء اللكمات الجانبية والصاعدة للملاكمين الشباب "

• " فاعلية برنامج تعليمى باستخدام أسلوب الوسائط المتعددة على تعلم بعض المهارات الدفاعية فى

الملاكمة لطلاب كلية التربية الرياضية "

• " تأثير التدريب بتقييد تدفق الدم على بعض المكونات البدنية وفاعلية الاداء المهارى

للاعبى الملاكمة "

* أبحاث ترقى أستاذ

(١) أثر تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة باستخدام التدريب المتزامن على فاعلية الأداء الهجومى للملاكمين

الشباب بمحافظة الشرقية .

(٢) تأثير تدريبات (TRX Battle Rope) على تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة ومستوى أداء المجموعات اللكمية للملاكمين الكبار .

(٣) تأثير التدريبات الوظيفية التكاملية على بعض القدرات البدنية الخاصة وفاعلية الأداء الهجومى للملاكمين الشباب .

(٤) تأثير استخدام تدريبات الساكيو (S.A.Q) على فاعلية الهجوم المضاد المركب بعد الخداع لدى لاعبي الملاكمة .

٥) تأثير برنامج تعليمي باستخدام أسلوب النمذجة على تعلم بعض المهارات الأساسية في رياضة الملاكمة .

٦) تأثير تدريبات الإنساني (Insanity) على بعض القدرات البدنية ومستوى أداء اللكمات للملاكمين الشباب بمحافظة الشرقية .

٧) تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية الخاصة على فعالية الأداء الهجومي وتحركات القدمين للملاكمين

الإبحاث التي تم الإشراف عليها

١٠

• فاعلية استخدام الرسوم المتحركة في تعليم بعض المهارات الأساسية للمبتدئين في رياضة الملاكمة"،

نيازي فاروق عوض السيد ، ماجستير ، منح درجة الماجستير ٢٠١٨ .

• " تأثير استخدام الوسائط المتعددة على مستوى اداء بعض المهارات الدفاعية والتحصيل المعرفي

لناشئ الملاكمة " ، محمد أحمد محمد خليل، ماجستير ،مسجل بتاريخ ٢٠١٦م.

• " فاعلية التدريب البليومتري على تنمية القدرة العضلية للزراعيين ومستوى اداء اللكمات المستقيمة في

الرأس لناشئ الملاكمة"، عادل محمد أحمد موسى ، ماجستير ، منح الماجستير ٢٠١٨ م .

• (ثقافة الجسد وعلاقتها بالتكيف الاجتماعي لدى لاعبي الملاكمة بمحافظة الشرقية)،

محمد مصطفى إبراهيم ، ماجستير منح الماجستير ، تاريخ ٢٠٢٣ م .

• (تأثير استخدام القدرات البدنية الخاصة بأسلوب التدريب المتزامن على الأداء المهارى

للملاكمين الشباب) أحمد متولى يوسف محمد ، ماجستير ، تاريخ التسجيل

٢٠٢٢/٥/١٧ م .

• (تأثير برنامج تعليمي بالتقنية ثلاثية الابعاد على تعلم بعض المهارات الهجومية والدفاعية

للمبتدئى رياضة الملاكمة) محمد عبد الرحمن عبد السلام ، دكتوراه ، منح ٢٠٢٢ م .

- (تأثير البرمجة اللغوية العصبية على التصور العقلي والأداء المهارى لناشئى الملاكمة)،

محمد أحمد محمد خليل ، دكتوراه ، تاريخ التسجيل ٢٠٢١/١٢/١٤ .

الدورات والخبرات الجامعية

١١

- التخطيط الإستراتيجي.
- آداب وسلوكيات المهنة.
- التفكير الإبداعي.
- أخلاقيات البحث العلمي.
- النشر العلمي الدولي للبحوث.
- إستخدام التكنولوجيا فى التدريس.
- نظام الساعات المعتمدة.
- إدارة الفريق البحثي.
- مهارات الإتصال في أنماط التعلم المختلفة.
- أساليب ومهارات البحث العلمي.
- إعداد المدرس الجامعي.
- دورة التوفيل فى اللغة الإنجليزية.
- الرخصة الدولية لقيادة الكمبيوتر.
- التعامل مع برنامج SPSS الإحصائى.
- إدارة وتطوير الذات والتغلب على ضغوط العمل .
- استخدام قواعد البيانات العالمية .
- مهارات اتخاذ القرارات وحل المشكلات .
- معايير الجودة في العملية التدريسية .
- التقويم الذاتى لكليات ومعاهد التعليم العالى .

الدورات والخبرات الدولية

١٢

- الرخصة الدولية لقيادة الكمبيوتر من اليونيسكو من معهد سيسكو بتقدير ممتاز.
- دورة اعداد المدربين العرب فى رياضة الملاكمة من الإتحاد المصرى والعربى للملاكمة .

الدورات والخبرات التخصصية

١٣

- عضو لجنة انتقاء الموهوبين فى المشروع القومى للموهوبين فى رياضة الملاكمة ٢٠١٨م.
- محاضر فى دورة اعداد المدربين العرب للملاكمة .

مهام بالعملية التعليمية س

١٤

- المنسق العام للكلية للبوابة الالكترونية بالكلية .
- المنسق العام للكلية لمنصة مايكروسوفت تيمز بالكلية .
- الإشراف الأكاديمي علي طلاب التربية العملية مادة (التدريب الميداني) الفرقة الرابعة تخصص إدارة رياضية.
- الإشراف الأكاديمي علي طلاب التربية العملية مادة (التدريب الميداني) الفرقة الرابعة تخصص تدريب رياضى.
- الإشراف الأكاديمي علي طلاب التربية العملية مادة (التدريب الميداني) الفرقة الرابعة تخصص رياضة مدرسية .
- إعداد الإمتحانات النظرية والتصحيح لطلبة البكالوريوس بالإمتحانات النصف فصلية والنهائية.
- الإرشاد الأكاديمي لطلاب الدراسات العليا المسجلين لدرجة الماجستير والدكتوراة بالقسم.

- الإشراف علي الساعات المكتبية لطلاب الفرقة الرابعة تخصص رياضات المنازل والرياضات الفردية بالقسم.
- المساعدة في إعداد مؤلفات منهجية للمقررات التالية :
 - ✓ ملاكمة لطلاب الفرقة الأولى.
 - ✓ ملاكمة لطلاب الفرقة الثانية .
 - ✓ تحكيم رياضات المنازل والرياضات الفردية لطلاب الفرقة الثالثة.
 - ✓ تخصص رياضات القسم للفرقة الرابعة.
 - ✓ تطبيقات طرق التدريب للفرقة الرابعة.
 - ✓ تطبيقات طرق التدريس في مجال التخصص.
 - ✓ تطبيقات الادارة في المنازل .

المشاركات الرياضية

١٥

- الاشتراك في بطولات الجامعة للدورة الرمضانية كأس رئيس الجامعة والحصول على المركز الاول مع فريق الكلية .
- تنظيم دورة التحكيم في الجامعة والتي تقام بالكلية في الملاكمة.
- تنظيم أسبوع فتيات الجامعات المصرية عام ٢٠٠٩م.
- لاعب ملاكمة سابق بنادي ههيا الرياضي.
- مدرب ملاكمة بنادى ههيا الرياضى .

الأنشطة والمجالات الخارجية

١٦

- محاضر في نقابة المهن الرياضية فرع محافظة الشرقية.
- عضو الجمعية العلمية لابناء ابوكبير للعاملين بالجامعة .
- عضو منتدب من الكلية لبنك المعرفة المصرى .
- المنسق العام لمشروع البوابة الالكترونية بالكلية .
- الإشراف علي سير الدراسة بكلية التربية الرياضية بالمبنى العملي للكلية.
- عضو اللجان المنظمة للمؤتمرات والندوات العلمية بالكلية.
- الناشر الالكتروني بالكلية .

- مدير الموقع الالكتروني بالكلية من ٢٠٠٨ حتى تاريخه.
- امين صندوق جمعية تنمية المجتمع بالقرية .

دورات الحاسب الآلي

١٧

- الرخصة الدولية لقيادة الكمبيوتر من معهد سيسكو معتمدة من اليونيسكو بتقدير ممتاز.
- حاصل على مجموعة من الدورات فى علوم الحاسب الآلى من مركز الحاسبات و المعلومات بجامعة الزقازيق (SPSS , Microsoft Office Programs) فى عام ٢٠٠٧م
- التعامل مع برنامج SPSS الإحصائى من كلية العلوم قسم رياضة عام ٢٠٠٧م.
- برنامج SPSS الإحصائى من كلية التجارة عام ٢٠١٥م.
- كيفية التعامل مع برنامج الفوتوشوب.
- كيفية تصميم المواقع الإلكترونية.

المؤتمرات العلمية

١٨

- المشاركة فى فاعليات مؤتمر كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق عام ٢٠٠٧م.
- المشاركة فى فاعليات مؤتمر كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق عام ٢٠٠٩م.
- المؤتمر العلمي الدولي الأول بين إبداع الفكرة وتأكيد الهوية جامعة الزقازيق نوفمبر ٢٠١٢م.

- حضور ندوة الاستاذ الدكتور مراد نشأت (التخطيط الاستراتيجي في التعليم الجامعي)، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠٠٦م.
- حضور ندوة الأستاذ الدكتور مراد نشأت (الخطة الاستراتيجية)، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠٠٦م.
- حضور ندوة الدكتور سعد أحمد شلبي الخاصة بتوصيف برنامج الجودة، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠٠٦م.
- حضور ندوة الدكتور محسن مصطفى (المعايير الأكاديمية)، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠٠٧م.
- حضور ندوة الدكتور عاطف العراقي (الإستبيان الإلكتروني)، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠٠٨م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان التقويم الذاتي المؤسسي لمؤسسات التعليم العالي ٢٠١٠م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان المراجعة الخارجية لمؤسسات التعليم العالي ٢٠١٠م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان نواتج التعلم وخرائط المنهج للتعليم العالي ٢٠١٠م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان التقويم الذاتي وخطط التحسين لمؤسسات التعليم قبل الجامعي ٢٠١٠م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان الممارسات التطبيقية لمعايير اعتماد مؤسسات التعليم العالي ٢٠١٠م.
- حضور ندوة إستراتيجيات التعليم والتعلم، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠١٠م.

- حضور ندوة Customers Service Overview، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠١١م.
- حضور ندوة الدكتور أحمد عصمت (التعليم الذاتي والتنمية البشرية)، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠١٢م.
- الإشتراك في ورشة العمل تحت عنوان كيفية ادارة الأزمات و الكوارث بكلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق في فبراير ٢٠١٢م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان التخطيط الاستراتيجي للهيئات و مؤسسات التعليم العالي بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق في فبراير ٢٠١٢م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان مراجعة الهيكل التنظيمي و الإداري بالمؤسسة في مارس ٢٠١٢م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان كيفية صياغة وكتابة السيرة الشخصية عام ٢٠١٢م.
- حضور ندوة ورشة عمل توصيف المقررات الدراسيه لمرحلة البكالوريوس والدراسات العليا، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠١٤م.
- حضور ندوة ورشة عمل في التخطيط الاستراتيجي ، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠١٥م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان توصيف المقررات ٢٠١٥م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان تقرير المقررات ٢٠١٥م.
- حضور ندوة ورشة التقويم الذاتى، كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، ٢٠١٦م.
- الإشتراك في ورشة عمل تحت عنوان رياضة ذوى الإحتياجات الخاصة عام ٢٠١٦م.

الأنشطة والدورات المتعلقة بالجودة والإعتماد وورش
عمل ومؤتمرات اونلاين

- دورة توصيف البرامج والمقررات لتقويم نواتج التعلم لكليات ومعاهد التعليم العالي، جامعة الزقازيق، ٢٠١٨م.
- منسق ورئيس معيار مرحلة البكالوريوس بقسم رياضات المنازل والرياضات الفردية بالكلية، ٢٠١٧م.
- منسق ورئيس معيار الدراسات العليا بقسم رياضات المنازل والرياضات الفردية بالكلية، ٢٠١٧م.
- ضمن الهيكل التنظيمي لوحدة إدارة الجودة بكلية التربية الرياضية بنين، ٢٠١٨م.
- عضو لجنة المراجعة الداخلية بوحدة إدارة الجودة بالكلية، ٢٠١٧م.
- حضور زيارات الدعم الفني من إداره المشروعات ، وإدارة الجودة، ٢٠١٧م.
- برنامج التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد" بوزارة التعليم العالي، ٢٠١٧م.
- ساهم بشكل فعال في تقديم ملف اعتماد الكلية للهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد، ٢٠١٧م.
- الإشتراك في إعداد ومراجعة وتطوير التوصيف العلمي والمصفوفات لمقررات قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل والرياضات الفردية لمرحلة البكالوريوس بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، من ٢٠١٢م وحتى الآن.
- الإشتراك في إعداد ومراجعة وتطوير التوصيف العلمي والمصفوفات لمقررات قسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل والرياضات الفردية لمرحلة الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، من ٢٠١٢م وحتى الآن.
- الإشتراك في أعمال المراجعة الداخلية لتوصيف المقررات لقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل والرياضات الفردية من ٢٠١٢م وحتى الآن.
- عضو فعال في زيارة المحاكاه التي تمت ضمن أنشطة مشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد، ٢٠١٤ .
- حضور عدد من الدورات وورش العمل والندوات عبر الانترنت (مرفق)